

Консультация для родителей: «Зимние игры и развлечения»

Подготовила: воспитатель
Резченко Оксана Юрьевна

Если за окном все белым-бело, кружатся искристые хлопья снега и на улице стоит легкий морозец, значит, пришло время зимних забав! Чтобы получить удовольствие от зимы, необходимо правильно организовать свой досуг. Зимние развлечения для детей увлекательны и разнообразны: различные игры на снегу, лепка снеговика и лепка снежной крепости, игра в снежки, веселое катание с горки на надувных санях ...Все, что так радует ребенка и заставляет его долго вспоминать зимние детские игры находится в вашем воображении.

Зимние развлечения не только доставляют детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для здоровья. Зимние детские игры на свежем воздухе гораздо полезнее, чем занятия в закрытом помещении. Зимой ребенок выполняет движения намного активнее, иначе легко замерзнуть!

Чем можно занять ребенка зимой? Достаточно оглянуться вокруг - белые просторы снега являются отличным источником развития детского творчества. В компании друзей или родителей можно заняться лепкой снежной крепости. Понадобятся общие усилия, чтобы возвести прочную стену из снега, которая выдержит любые удары во время игры в снежки. Чтобы построить снежную крепость, нужно для начала определиться, сколько человек укроется за ее стенами. Когда примерные габариты крепости обозначены, нужно нарисовать на снегу размер постройки в натуральную величину. Крепость может быть круглой, квадратной, прямоугольной, пятиугольной формы - все зависит от фантазии! Чтобы постройка получилась качественная, нужно использовать "высокие технологии": ведерко набивается снегом, хорошенько утрамбовывается и один за другим лепятся "куличики", из которых состоят стены. В конструкции крепости можно также использовать снежные комы, которые можно скатать из липкого снега. И не забудьте про проем для ворот и окошки- бойницы! В конце строительства крепость можно полить водой, чтобы она прослужила как можно дольше. Лепка снежной крепости мгновенно поднимает настроение и заряжает энергией, ведь впереди столько интересных игр на снегу с участием этого снежного сооружения.

Самая популярная и необыкновенно веселая зимняя игра - снежки. В этой игре участвуют две команды, которые забрасывают друг друга снежками. Снег должен быть немного мокрым и липким, иначе снежные комки не удастся слепить. Процесс игры в снежки представляет собой имитацию огневого боя.

Какие еще зимние развлечения популярны среди детей? Лепка снеговика - это зимняя детская игра, дошедшая до нас с древних времен. Самый простейший снеговик состоит из трех снежных шаров. Более сложные скульптуры из снега можно слепить в виде персонажа из мультфильма или детской сказки, например, медведя, лошадь, даже бабу ягу! Лепка снеговика позволяет отлично проводить время и развивать творчество. Снеговик -

веселый зимний персонаж, требующий украшений и внимания. Вам понадобятся краски, морковка для создания носа, возможно, пуговицы или большие яркие бусины, солома, еловые ветки, старая одежда (шапка, шарф, рукавички) - все, что найдется дома и без сожаления подарено для украшения снежной скульптуры.

Зимние детские развлечения на этом не ограничиваются. Существует огромное количество игр на снегу, начиная с простой игры в снежки и заканчивая целыми видами спорта (лыжи, коньки, хоккей, сноубординг и т.д.). Одним из самых любимых зимних развлечений для детей является катание с горки. Спускаться с горы всегда весело, особенно если съезжаешь не на обыкновенных жестких санях, а на современных надувных санках-ватрушках.

Зима - отличное время для совместного досуга с детьми. Подскажите своему ребенку, как провести зимние деньки с пользой и интересом. Пусть зимние детские игры будут в жизни малыша одними из самых приятных воспоминаний!

Зима - это замечательный повод, чтобы выбраться дружной семьей на улицу! Важно найти время, будь то будние рабочие или выходные дни, и провести отдых с пользой для вас и ваших детишек. Летом существуют такие забавы, как поиграть в песочнице, на пляже ребенку будет интересно построить замок из мокрого песка или собрать ракушки и камешки, по улице прокатиться на трехколесном велосипеде с ручкой, чтобы, когда ребенок устал, мама сама могла его везти, сходить на природу и устроить пикник. Но и вариантов зимних забав и развлечений существует такое же множество! Посоветовавшись с детьми, выбирайте то, которое придется им по душе.

Каток

Фигурное катание в нашей стране всегда пользовалось огромной популярностью. Отмените в ближайший выходной ледовое шоу по телевизору и отправляйтесь с семьей на ледовый стадион, где взяв коньки в прокат, ваши любимые сын или дочка, смогут почувствовать себя настоящими фигуристами, ведь справиться с простейшими элементами у них наверняка получится. Поверьте, такой отдых запомнится им надолго!

Экстрим

Не замечали ли вы, с каким интересом ваш ребенок смотрит по телевизору на сноубордистов и горнолыжников? Неужели это так интересно, что он при первой возможности и первом предложении поехать в путешествие в горы отправится вместе с вами покорять снежные вершины? Попробуйте, тогда узнаете!

Снежные горки

Выбрав подобный вид развлечения, вы можете порадовать ребенка покупкой новых санок или ледянки. Согласитесь, проверено временами, дети испытывают огромное удовольствие, съезжая на них с горок. Порция адреналина и здоровый заряд энергии на ближайшие дни будут обеспечены и вам, и вашему ребенку!

Прогулка в старину

Наверняка, многие из вас помнят из детства ярмарки, где детей катали на лошади, запряженной в сани с бубенцами и колокольчиками. Детям будет полезно общение с животными. Узнайте, нет ли в вашем городе или рядом с ним конных клубов - они, как правило, предоставляют подобные услуги.

Прогулка в парке

Не всегда получается так, что даже самые замечательные и внимательные родители располагают материальной возможностью предоставить своим детям отдых, о котором говорилось выше. Не расстраивайтесь, а идите с ребятами в парк. Вспоминаю свое детство, когда зимние семейные прогулки для нас с братом были еженедельными. Море положительных эмоций доставляло рисование палочкой на снегу. Такой отдых носит еще и творческий характер. Да и кто сказал, что это только детское развлечение? Порисуйте вместе с ребенком, это отвлечет от разных хлопот и снимет накопившийся стресс.

Зимние забавы

На улице выпал мокрый снег, значит, самое время лепить снеговиков и строить снежные крепости, а можно просто поиграть с детьми в снежки. Главное при этом развлечении разъяснить ребятишкам, что нельзя целиться снежками в лицо и голову, кидаться кусками льда. Чтобы предупредить трагедию, можете поработать арбитром, тем самым следя за игрой.

Много радости детям принесут старинные зимние забавы, которым вы можете их научить.

Не морозь меня!

Для этой игры необходимо выбрать двоих водящих. Их задача будет заключаться в том, чтобы не дать игрокам перебежать с одной стороны площадки на другую, то есть нужно «заморозить» их, «осалив» снежком. По сигналу бег начинают сразу два игрока с разных сторон. В одного будет целиться один водящий, во второго - другой. Тот, в кого попал снежок, замирает на месте, в тот же момент стартует второй с его стороны. Если игрок успел добежать до противоположной стороны, то начинает стартовать тот, кто стоит справа от него. Игра закончится тогда, когда «заморозят» всех, можно начать сначала, выбрав новых водящих.

Простой вариант игры «Не морозь меня» - это игра «Вышибалы», но зимой мяч, естественно, будет заменен на снежок.

Льдинка

Играют на льду или хорошо утоптанном снегу несколько человек. Они встают вокруг примерно в метре друг от друга. В середине круга водящий, у его ног - льдинка. Его задача - не сходя с места, ногой выбить ее за пределы круга. Задача всех остальных - отправить ее назад. Кто пропустит льдинку справа от себя, меняется ролями с водящим.

Дуэлянты

Скорее всего, это развлечение будет интересно мальчишкам. Начинают играть двое, остальные ждут своей очереди. Дуэлянты расходятся на расстояние примерно 10 метров и чертят вокруг себя круг диаметром 1 метр. Кому стрелять первому, решает жребий. Оружие дуэлянтов - снежки. По сигналу

секунданта первый игрок наклоняется, лепит снежок и бросает его в соперника, затем таким же образом стреляет второй. Если оба промахнулись или же, наоборот, попали оба, то в этом случае дуэль продолжается. Если же один попал, а другой промахнулся, то место убитого занимает следующий игрок. Изворачиваться от снежных пуль можно любыми способами, главное здесь - не выйти из круга.

Зимний тир

Эта игра будет полезной, так как развивает глазомер и ловкость. На заборе или глухой стене нарисуйте две мишени - круги диаметром около полуметра. Запаситесь снежками и начинайте кидать их в свою мишень с условленного расстояния, которое будет обговорено заранее. Чья команда сплошь залепит свой снеговой круг, та и выиграла.

Каждый природный сезон для отдыха хорош по-своему. Так вот и зимний можно превратить для детей в настоящую сказку. Главное, чтобы для этого были возможность, желание, силы и здоровье. Но стоит не забывать, что именно зимой возрастает количество заболеваний простудных заболеваний, а значит и вероятность заразиться ими. Чтобы этого не случилось с вами и вашими детьми, нужно придерживаться определенных правил:

- если на улице мороз, стоит одеться потеплее;
- следить за тем, чтобы у детей во время прогулки не промокли ноги; •играть в снежки в варежках;
- придя домой с улицы, снять промокшую одежду и повесить ее сушить, переодеться во все теплое.